

关于空气污染、癌症和健康的几个真相

减少空气污染可以防止数百万人死于癌症

实施促进可再生能源转型，提倡公共交通、骑行和步行，增加绿地面积以及强化污染防治政策等措施可以显著减少空气污染。这些措施不仅可以通过减少接触有害污染物的机会直接降低癌症和疾病风险，还能通过创造有利于身体活动的环境间接促进健康。

空气污染的来源和患病率（[世界卫生组织/国际癌症研究机构](#)）

- 空气污染是微小的固体和液体颗粒混合物，它们会深入肺部，甚至进入血液。
- 构成空气污染的颗粒物包括尘粒、粉尘、烟尘和烟雾。它们的来源多种多样：以煤和天然气为燃料的工厂、汽车、农业、野火、柴火炉、未铺设的道路和建筑工地。
- [农业是空气污染的重要来源](#)，因为污染物会作为种植和饲养牲畜、粮食作物、动物饲料和生物燃料作物的副产物被释放到环境中
- 在世界最大的100个城市中，没有一个城市达到了世界卫生组织的空气质量指南标准。全球99%的人口暴露在空气污染中。
- 除了室外空气污染外，室内空气污染也会危害健康。室内空气污染物的来源包括家用电器、清洁与个人护理用品、建筑材料、家庭消费品和烟草烟雾。

影响：健康

- 短期暴露在高水平的空气污染环境中[会影响](#)肺功能，加剧哮喘，增加呼吸系统与心血管系统疾病的住院率，甚至导致死亡。
- 长期暴露在空气污染环境中[会导致慢性疾病](#)，例如心血管与呼吸系统疾病、中风和动脉硬化，以及肺癌。
- 空气污染会[引起气道细胞的变化，从而引发肺癌](#)。
- 这些突变可以在[大约一半从未吸烟的肺癌患者身上](#)看到。
- 空气污染导致多达[29%的肺癌死亡病例、43%的慢性阻塞性肺病和24%的中风死亡病例](#)。
- [2020年](#)，估计有180万人死于肺癌，220万新发肺癌病例。
- 总体而言，空气污染估计每年导致[670万人死亡](#)。

减少空气污染的措​​施（[世卫组织](#)）

- 强化污染防治政策
- 促进向可再生能源和清洁家庭能源解决方案的转型
- 提倡公共交通、骑行和步行
- 增加绿地面积
- 实施废物管理策略