



## Факты о загрязнении воздуха, раке и здоровье

### Уменьшение загрязнения воздуха предотвратит миллионы смертей, связанных с раком

Такие меры, как содействие переходу на возобновляемые источники энергии, популяризация пользования общественным транспортом, езды на велосипеде и ходьбы, увеличение зеленых насаждений и усиление политики по борьбе с загрязнением окружающей среды, могут в значительной степени уменьшить загрязнение воздуха. Эти меры не только напрямую снижают риск развития рака и заболеваний за счет уменьшения воздействия вредных загрязняющих веществ, но и косвенно способствуют улучшению здоровья, создавая благоприятные условия для физической активности.

### Источники и распространенность загрязнения воздуха ([ВОЗ/МАИР](#))

- Вещества, загрязняющие воздух, представляет собой [смесь мельчайших твердых и жидких частиц](#), которые проникают глубоко в легкие и даже попадают в кровоток.
- К веществам, загрязняющим воздух, относятся грязь, пыль, сажа и дым. Они происходят из самых разных источников – угольных и газовых электростанций, автомобилей, сельского хозяйства, лесных пожаров, дровяных печей, грунтовых дорог и строительных площадок.
- [Сельское хозяйство в значительной степени способствует загрязнению воздуха](#) за счет выбросов в окружающую среду побочных продуктов, образующихся в процессе разведения крупного рогатого скота, выращивания продовольственных и биотопливных культур и производства кормов для животных
- Ни один из 100 крупнейших городов мира не отвечает рекомендациям ВОЗ по качеству воздуха. 99 % населения планеты дышит загрязненным воздухом.
- Помимо загрязнения наружного воздуха, вред нашему здоровью наносит и загрязнение воздуха внутри помещений. Источниками загрязнения воздуха внутри помещений являются бытовая техника, чистящие средства, средства личной гигиены, строительные материалы, бытовые потребительские товары и табачный дым.

### Влияние на здоровье

- Кратковременное воздействие сильно загрязненного воздуха [может повлиять](#) на функцию легких, усугубить астму, повысить риск возникновения заболеваний дыхательных органов и сердечно-сосудистой системы, требующих госпитализации, и даже привести к смерти.

- Длительное воздействие загрязненного воздуха [может вызвать хронические заболевания](#), в частности сердечно-сосудистые и респираторные заболевания, инсульт, атеросклероз и рак легких.
- Загрязнение воздуха может [спровоцировать мутации клеток дыхательных путей, которые в свою очередь могут привести к раку легких](#).
- Эти мутации наблюдаются [примерно у половины людей с раком легких](#), которые никогда не курили.
- Загрязнение воздуха является причиной [29 % смертей от рака легких, 43 % случаев хронической обструктивной болезни легких и 24 % смертей от инсульта](#).
- По оценкам, [в 2020 году](#) от рака легких умерло 1,8 миллиона человек, а число новых случаев рака легких достигло 2,2 миллиона.
- По оценкам, загрязнение воздуха является причиной [6,7 миллиона смертей в год](#).

### Меры по уменьшению загрязнения воздуха ([ВОЗ](#))

- Укрепление политики в области контроля за загрязнением окружающей среды
- Содействие переходу на возобновляемые источники энергии и экологически чистые энергетические решения для бытовых нужд
- Популяризация общественного транспорта, езды на велосипеде и пеших прогулок
- Увеличение зеленых насаждений
- Реализация стратегий управления отходами