

Fatos sobre poluição atmosférica, câncer e saúde

A redução da poluição atmosférica evitará milhões de mortes relacionadas ao câncer

A implementação de medidas como a promoção da transição para as energias renováveis, a promoção do uso de transportes públicos, bicicleta e caminhada, o aumento do número de espaços verdes e o reforço das políticas de controle da poluição podem reduzir significativamente a poluição atmosférica. Essas ações não apenas diminuem diretamente o risco de câncer e doenças ao reduzir a exposição a poluentes nocivos, mas também promovem indiretamente uma saúde melhor ao criar ambientes propícios à atividade física.

Fontes e prevalência da poluição atmosférica ([OMS/IARC](#))

- A poluição atmosférica [é uma mistura de minúsculas partículas sólidas e líquidas](#) que penetram profundamente nos pulmões e entram na corrente sanguínea.
- O material particulado que constitui a poluição do ar inclui sujeira, poeira, fuligem e fumaça, oriundas de uma variedade de fontes: usinas a carvão e gás natural, carros, agricultura, incêndios florestais, fogões a lenha, estradas não pavimentadas e canteiros de obras.
- [A agricultura é uma fonte significativa de poluição atmosférica](#) devido à contaminação que libera no ambiente como subproduto do cultivo e da criação de gado, de culturas alimentares, dos alimentos para animais e das culturas de biocombustíveis
- Nenhuma das 100 maiores cidades do mundo atende às diretrizes de poluição atmosférica da OMS. 99% da população mundial está exposta à poluição atmosférica.
- Além da poluição do ar externo, a poluição do ar interno também pode prejudicar a saúde. As fontes de poluentes do ar interno incluem eletrodomésticos, produtos de limpeza e de higiene pessoal, materiais de construção, produtos de consumo doméstico e fumo de tabaco.

Impactos: saúde

- A exposição de curto prazo a níveis elevados de poluição do ar [pode afetar](#) a função pulmonar, exacerbar a asma, aumentar as internações hospitalares respiratórias e cardiovasculares e, até mesmo, causar a morte.
- A exposição de longo prazo à poluição do ar [pode causar condições crônicas](#), como doenças cardiovasculares e respiratórias, derrames e endurecimento das artérias, bem como câncer de pulmão.
- A poluição atmosférica [pode causar alterações nas células das vias aéreas as quais podem desencadear o câncer de pulmão](#).

- Essas mutações são observadas [em cerca de metade das pessoas com câncer de pulmão](#) que nunca fumaram.
- A poluição do ar causa até [29% de todas as mortes por câncer de pulmão, 43% das doenças pulmonares obstrutivas crônicas e 24% das mortes por acidente vascular cerebral](#).
- [Em 2020](#), estima-se que houve 1,8 milhão de mortes por câncer de pulmão e 2,2 milhões de novos casos de câncer de pulmão.
- No total, estima-se que a poluição do atmosférica contribua para [6,7 milhões de mortes por ano](#).

Ações para reduzir a poluição do ar ([OMS](#))

- Reforçar as políticas de controlo da poluição
- Promover a transição para energias renováveis e soluções de energia doméstica limpa
- Promover o uso de transporte público, bicicleta e caminhada
- Aumentar o número de espaços verdes
- Implementar estratégias de gestão de resíduos