



Datos sobre la contaminación atmosférica, el cáncer y la salud

Reducir la contaminación atmosférica evitará millones de muertes relacionadas con el cáncer

La implementación de medidas como el fomento de la transición a las energías renovables, la promoción del transporte público, el uso de la bicicleta y los desplazamientos a pie, el aumento de los espacios verdes y el fortalecimiento de las políticas de control de la contaminación pueden reducir significativamente la contaminación atmosférica. Estas acciones no solo reducen directamente el riesgo de cáncer y enfermedades al reducir la exposición a contaminantes nocivos, sino que también promueven indirectamente una mejor salud al crear entornos propicios para la actividad física.

Fuentes y prevalencia de la contaminación atmosférica ([OMS/IARC](#))

- La contaminación atmosférica [es una mezcla de diminutas partículas sólidas y líquidas](#) que penetran profundamente en los pulmones e incluso entran en el torrente sanguíneo.
- El material particulado que constituye la contaminación atmosférica incluye suciedad, polvo, hollín y humo. Este proviene de una variedad de fuentes: plantas de carbón y gas natural, automóviles, agricultura, incendios forestales, estufas de leña, caminos sin pavimentar y sitios de construcción.
- [La agricultura es una fuente importante de contaminación atmosférica](#) debido a los contaminantes que libera al medio ambiente como subproducto del cultivo y la cría de ganado, cultivos alimentarios, piensos y cultivos para biocombustibles.
- Ni una sola de las 100 ciudades más grandes del mundo cumple con las directrices de la OMS sobre contaminación atmosférica. El 99 % de la población mundial está expuesta a la contaminación atmosférica.
- Además de la contaminación del aire exterior, la contaminación del aire interior también puede dañar la salud. Las fuentes de contaminantes del aire interior incluyen los electrodomésticos, los productos de limpieza y cuidado personal, los materiales de construcción, los productos de consumo doméstico y el humo del tabaco.

Impactos: Salud

- La exposición a corto plazo a niveles elevados de contaminación atmosférica [puede afectar](#) la función pulmonar, exacerbar el asma, aumentar los ingresos hospitalarios respiratorios y cardiovasculares e incluso la muerte.

- La exposición prolongada a la contaminación atmosférica [puede causar afecciones crónicas](#) como enfermedades cardiovasculares y respiratorias, accidentes cerebrovasculares y endurecimiento de las arterias, así como cáncer de pulmón.
- La contaminación atmosférica puede [causar cambios en las células de las vías respiratorias que pueden desencadenar cáncer de pulmón](#).
- Estas mutaciones se observan [en aproximadamente la mitad de las personas con cáncer de pulmón](#) que nunca han fumado.
- La contaminación atmosférica causa hasta [el 29 % de todas las muertes por cáncer de pulmón, el 43 % de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el 24 % de las muertes por accidentes cerebrovasculares](#).
- [En 2020](#), se estima que hay 1,8 millones de muertes por cáncer de pulmón y 2,2 millones de nuevos casos de cáncer de pulmón.
- En general, se estima que la contaminación atmosférica contribuye a [6,7 millones de muertes al año](#).

Medidas para reducir la contaminación atmosférica ([OMS](#))

- Fortalecer las políticas de control de la contaminación
- Fomentar la transición a las energías renovables y a las soluciones energéticas limpias para los hogares
- Promover el transporte público, el uso de la bicicleta y los desplazamientos a pie
- Aumentar los espacios verdes
- Implementar estrategias de gestión de residuos